

E-learning platformot indított a MET

A Magyar Edzők Társasága a kialakult helyzetre való tekintettel, lehetőségeihez mérten támogatja az egyesületekben zajló edzések online csatornákon történő megszervezését, ezért használatra ajánlja és korlátlanul elérhetővé teszi e-learning felületén a „Gyakorlattár” tartalmakat a sportegyesületek és a szakemberek számára. Az alábbiakban a MET erről szóló levelét adjuk közre.



"A Kormány a koronavírus-járvány terjedésének megelőzése érdekében döntött a közoktatási intézmények, az általános és középiskolák bezárásáról. Ezen intézkedést várhatóan továbbiak követnek, melyek akár a szabad mozgás korlátozására is kiterjedhetnek.

Az intézkedések közvetlenül érintik a sportszövetségek munkáját, a versenyrendszerek teljes átszervezését, szüneteltetését és az egyesületekben zajló napi edzőmunkát egyaránt.

A Magyar Edzők Társasága 2019 novemberében az EMMI Sportért Felelős Államtitkársága támogatásával egy korszerű, felhasználóbarát e-learning platformot indított, melyen számos sportszakmai, elméleti tartalom mellett, egy gyakorlattár is helyet kapott.

A Gyakorlattárban jelenleg 161, képpel, szöveges leírással és videóval bemutatott, többnyire eszköz nélkül, kis területen (otthon) elvégezhető gyakorlat található.

A gyakorlatokat Kiss Áron (Szilágyi Áron erőnléti edzője), Juhász Bianka, Puskás Sándor (az olimpiai bajnok gyorskorcsolya válogatott erőnléti edzője) és Pozsonyi Zsolt (Ferencvárosi TC női kézilabda csapatának erőnléti edzője) állították össze és mutatják be, melyeket Dr. Rácz Levente a Testnevelési Egyetem Biomechanikai Tanszék vezetője lektorált.

A Magyar Edzők Társasága a kialakult helyzetre való tekintettel, lehetőségeihez mérten támogatja az egyesületekben zajló edzések online csatornákon történő megszervezését, ezért használatra ajánlja és korlátlanul elérhetővé teszi e-learning felületén a „Gyakorlattár” tartalmakat a sportegyesületek és a szakemberek számára.

Elérés: https://magyaredzo.hu/MET/e_learning_tanf.php?gyakorlattar=y

A tartalom az edzők magasszintű szakmai munkájának támogatására készült, a felhasználás során indokolt az edző módszertani iránymutatása.

Tisztelettel kérem közreműködésüket, hogy levelünk eljusson az érintett egyesületekhez.

Üdvözlettel

Molnár Zoltán
elnök
Magyar Edzők Társasága
megbízásából"