

Szeptemberben ismét lesz Európai Sporthét

Az Európai Sporthét eseménysorozatát idén szeptember 23. és 30. között rendezik meg. A Magyar Karate Szakszövetség arra buzdítja a tagszervezeteit, hogy szervezzenek szabadidős programokat a sport európai hetére, regisztrálják az eseményt, és hirdessék a #BeActive szlogent.



MIRŐL IS VAN SZÓ?

Az Európai Sporthét az Európai Bizottság kezdeményezése, amellyel az egész kontinensen népszerűsíteni kívánja a sportot és a testmozgást. Az egész Európára kiterjedő kampány arra ösztönzi az európaiakat, hogy egy héten keresztül minél többet mozogjanak és ennek hatására az év további részében is aktívak maradjanak.

MIKOR?

Az Európai Sporthét idén 2019. szeptember 23. és 30. között kerül megrendezésre. A sport európai hetét nem csupán egy egyszeri eseménynek tervezték: 2015-től minden év szeptemberében megrendezésre kerül.

KI?

Az Európai Sporthét az Európai Bizottság kezdeményezése, amely az elmúlt években az EU legnagyobb szabadidősport projektjévé nőtte ki magát.

A Sporthét megvalósítását minden országban a helyi nemzeti koordinátorok végzik, akik számos partnerrel dolgoznak közösen, hogy minél izgalmasabb legyen az egy hetes program kínálata.

Egy nagykövetekből álló csapat is segíti a testmozgás és az Európai Sporthét népszerűsítését. A hazai koordinációt és népszerűsítést a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi.

MILYEN MÓDON?

Az Európai Sporthét kiemelt fókusz témák- az oktatási környezet, a munkahelyek, a szabadban végzett mozgás, valamint a sportklubok és fitneszközpontok - köre épül. Több ezer esemény zajlik szerte Európában ezen témákhoz kapcsolódva.

Az eseménysorozathoz szinte bármilyen éreklődő szervezet vagy közösség csatlakozhat, ha vállalja, hogy nyitott, lehetőleg non-profit jellegű eseményt szervez a Sporthét keretein belül, és eseményét regisztrálja a honlapunkon.

A Sporthét „#BeActive” mottója egész évben közvetíti az egészséges, aktív életmód üzenetét a kampányhoz csatlakozó eseményeken.

MIÉRT?

Az aktív életmód jelentősen hozzájárul az európai polgárok jólétéhez, azonban a testmozgás gyakoriságának és intenzitásának szintje jelenleg nem növekszik, sőt, egyes országokban negatív tendenciát mutat. Az Európai Sporthét és az egész évre kiterjesztett #BeActive kampány ezen szeretne változtatni.

További részletek az europaisporthet.hu oldalon. Kérdésekkel a Magyar Szabadidősport Szövetség munkatársaihoz lehet fordulni az info@masport.hu email címen vagy a (+36 1) 460 68 15-ös telefonszámon.