

Egy nap az utánpótlásért

KONFERENCIA A FIATALOK SPORTJÁRÓL
az **Utanpotlassport.hu** szervezésében,
a **Magyar Olimpiai Bizottság** és a **Decathlon** támogatásával

Immár hetedszer az Utanpotlassport.hu szervezésében, **2017. november 29-én, a budapesti Hunguest Hotel Millenniumban**: interaktív, praktikus tanácsokkal, ötletekkel szolgáló konferencia a Magyar Olimpiai Bizottság és a Decathlon támogatásával az utánpótlás-nevelés kulcskérdéseiről azoktól, akik csinálják – azoknak, akik csinálják.

Fővédnök: dr. Szabó Tünde sportért felelős államtitkár és Kulcsár Krisztián, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke

Moderátor: Kadarkai Endre televíziós újságíró

PROGRAM

10.00-10.30: Érkezés, regisztráció

10.30 Köszöntő (Bruckner Gábor, az Utanpotlassport.hu főszerkesztője; Fábián László, a Magyar Olimpiai Bizottság sportigazgatója; Pósfai Gábor, a Decathlon Magyarország ügyvezető igazgatója)

10.45 Gondolatébresztő

Előadó: Fábián László, a Magyar Olimpiai Bizottság sportigazgatója

Segítség, felnőttem! – a korosztályváltás buktatói

Az utánpótlásból a felnőttek közé kerülés nehézségei; túledzés és túlversenyztetés tizenéves korban – a korai kiégés veszélyei; az eredménykényszer hátulütői; miért válik gyakran a klasszis ifjúságiból középszerű felnőtt sportoló?; sikeres megoldások, pozitív példák; sport és tanulás: merre tovább?

11.00 Sportolóként felnőtté válni: kín szenvedés vagy beteljesedés?

Mennyiségből minőség – de mi lesz a korosztályos sportból kiöregedő tömeggel?; a probléma sportágak feletti, általános gyökerei, megoldási javaslatok; követendő példák és elkerülendő hibák

Előadó: Köpf Károly, a Magyar Edzők társasága titkára

11.30 Az én történetem

A felnőttek mezőnyébe került fiatal sportoló személyes tapasztalatai; a kudarcélmények kezelésének módszerei; a nehézségek áthidalására szolgáló technikák; útkeresés vissza a csúcsra

Előadó: Esztergályos Patrik ifjúsági olimpiai bajnok párbajtőrívó

11.50 Csapatmunkában, lépésről lépésre

A példaértékű utánpótlás-nevelő tevékenységet végző klub felépítése; a korosztályváltások okozta problémák helyzetek kezelése; a fiatalok felnőtttegyüttesbe építésére szolgáló lehetőségek

Előadó: Tursics Krisztián, a Csata DSE női kosárlabdacsapatának edzője

12.10 Sikeres utánpótlásból eredményes felnőttgeneráció

Tizenéves sportolók és edzőik eredménykényszer alatt; a szövetségek és a klubok felelőssége a terhek enyhítésében; sportági koncepció a fiatalok felnőttmezőnybe integrálására; szakmai munka a csúcson: az utánpótláskorúak nagyválogatottba építésének fontossága

Előadó: Horkai György olimpiai bajnok, a junior férfi vízilabda-válogatott szövetségi kapitánya

12.30 Kerekasztal-beszélgetés a közönség bevonásával (Köpf Károly, Esztergályos Patrik, Tursics Krisztián és Horkai György részvételével)

13.00 EBÉD

Gyerek, edző, szülő – konfliktuskezelés az utánpótlás-nevelésben

A sportoló, az edző és a szülő háromszögének feszültségforrásai; pedagógiai, pszichológiai érzékenység és felkészültség; munkamegosztás és partnerség; módszerek és személyre szabott megoldások

14.00 Így látja a pszichológus

Alapvető konfliktushelyzetek és azok kezelése; szülői elfogultság és indulatok; pszichológiai ismeretekkel felvértezett edzők és lélektanból „felmentett” szakemberek; „jégmamák, teniszpapák” kíméljenek?

Előadó: dr. Lénárt Ágota egyetemi docens, a Testnevelési Egyetem Pszichológiai és Sportpszichológiai Tanszékének vezetője

14.30 Az utánpótlás-nevelő edzők felkészítése a konfliktushelyzetek kezelésére

A megfelelő kommunikáció jelentősége; hangsúlyok és árnyalt megfogalmazások; empátia; minden gyerek más és a szülők sem egyformák

Előadó: Mizsér Attila olimpiai bajnok öttusázó, kommunikációs mentor

15.00 Nem gyerekjáték – a trénerek felelőssége

Az edző mint kapocs a sportoló gyerek és a szülő között; családtag vagy kívülálló szakember; hangnem és magatartás kölyök-, kamasz- és fiatal felnőttkorban

Előadó: Zsiga Gyula, a Magyar Kézilabda Szövetség szakmai igazgatója

15.30 Kerekasztal-beszélgetés a közönség bevonásával (dr. Lénárt Ágota, Mizsér Attila és Zsiga Gyula részvételével)

Ez volt, ez lesz

A magyar utánpótlássport eredményessége 2017-ben; a korosztályos sport súlyponti kérdései 2018-ban; az utánpótlás-nevelő edzők megbecsülésére irányuló további törekvések

16.00 Előadó: Sárfalvi Péter utánpótlás-nevelésért felelős helyettes államtitkár

16.30 Zárzó (Bruckner Gábor, az Utanpotlassport.hu főszerkesztője)