

Évnyitó edzést tartott a kata válogatott

Évindító formagyakorlat válogatott edzés zajlott a hétfvégén az MTK karate teremben. A Büchler Zsolt és Anti Zsuzsanna válogatott edzők által tartott tréningen 28-an vettek részt.



Az edzésen az ifjúsági (12-13 éves) korosztálytól lehetett részt venniük azoknak, akik a következő időszakban vállalják az indulást a kata kvalifikációban. A szakvezetők ezentúl havi rendszerességgel tervezik összehívni a bő keretet. Az év világvversenyein - köztük az őszi budapesti világbajnokságon - induló kata csapatok természetesen heti több alkalommal is együtt edzenek.

A válogatott egy része szerdán már Athénba utazik a január 13-15-én sorra kerülő Karate1 Series A viadalra. A görög fővárosban egyéniben többek között Sterck Laura és Bárdos Ádám is indul, valamint a női (Sterck, Fábíán, Tóth) és a férfi (Szilágyi, Simák, Elekes, Nguyen) kata csapat is megméretteti magát.