

# ADAMANTIN KUPA

## *Nyílt karate bajnokság*

**A verseny ideje:** 2023.március.25. (szombat) 9<sup>30</sup> óra

**A verseny helye:** Miskolci Rendvédelmi Technikum  
3526 Miskolc Szentpéteri Kapu 78.

**A verseny célja:** Gyermekkel megismertetni és megszerettetni a versenyzést, sikerélmény biztosítása. A nem versenyző felnőttek és seniorok számára lehetőséget biztosítani a megmérettetésre, valamint lehetőséget biztosítani a tapasztalattal rendelkező versenyzők részére is.

**A verseny rendezője:** A Szkítia Harcművészeti Egyesület

**A verseny fővédnökei:**

- Dr. Mészáros János  
- A Nemzeti Versenysport Szövetség elnöke, a Magyar Karate Szakszövetség elnöke
- Veres Pál  
- Miskolc megyei jogú város polgármestere

**A verseny főbírója:** Juhász László WKF nemzetközi kata és kumite bíró, a Magyar Karate Szakszövetség Bírói Testület tagja

**Bírói testület:** Minősítéssel rendelkező hazai bírók

**Versenyszámok utánpótlás kategóriában:**

- Shiko dachi
- Szivacs Kumite

**Versenyszámok A,B és C kategória részére:**

- Kata (WKF szabály szerint)
- Kumite (WKF szabály szerint)

**Nevezési feltételek:** Az edző felelősége, hogy a versenyző a versenyzéshez szükséges feltételekkel rendelkezzen, valamint életkorát és övfokozatát igazolni tudja (Budo Pass, igazolvány, stb.)

**Nevezési határidő:** 2023.március.19. (vasárnap) 24<sup>00</sup> óráig

**Nevezési díj:**

- 6000Ft/fő 1 versenyszám
- 10000Ft/fő 2 versenyszám

**Nevezési cím és információ:** Kántor József

Mobil: +36-30-851-2963

[www.karateprogramok.hu](http://www.karateprogramok.hu) weblapon keresztül

**Nevezéssel kapcsolatos információ:** Gali Csaba +36-20-412-3168

gali.csaba66@gmail.com

**Regisztráció:** A verseny napján, a helyszínen 8<sup>00</sup>-9<sup>00</sup> óra között a csapatvezetők által.

**Díjazás:** I. helyezett érem oklevél és kupa, II. III. helyezettek részére érem és oklevél

**A verseny legfiatalabb fiú és lány, valamint legidősebb férfi és női versenyzője, illetve a legtöbb versenyzőt felvonultató csapat külön díjazásban részesül!**

**Óvás:** Közvetlenül a kifogásolt mérkőzés után, írásban a főbírónál. Óvás díja:25000 Ft

**A verseny névadó fő szponzora Kasperkovics János az Adamantin Kft. tulajdonos ügyvezető igazgatója**

**Egyéb:** A helyszínen büfé és Budo shop üzemel. A versenyzők és nézők értéktárgyaiért nem vállalunk felelőséget!

A rendezőség a változtatás, összevonás jogát fenntartja!  
Mindenkinek sikeres felkészülést és eredményes versenyzést kívánunk!

***A belépés ingyenes!***

2023.03.01.

Kántor József

A B-A-Z. Megyei Karate Szövetség alelnöke

A Szkítia Harcművészeti Egyesület elnöke

## Nevezési kódok

Kategória	Korcsoport	Fiú	Lány
Shiko dachi (10-9 kyu)	4-5	SDF4	SDL4
	6-7	SDF6	SDL6
	8-9	SDF8	SDL8
	10-11	SDF10	SDL10
	12-13	SDF12	SDL12
	14-15	SDF14	SDL14
Szivacs kumite (10-7kyu)	4-5	SZIKUF4	SZIKUL4
	6-7	SZIKUF6	SZIKUL6
	8-9	SZIKUF8	SZIKUL8
	10-11	SZIKUF10	SZIKUL10
	12-13	SZIKUF12	SZIKUL12

## A verseny részletes leírása

### A kategóriás versenyzők:

Technikailag képzettek, válogatott szinten, vagy ahhoz közel állók. Kiemelt és nemzetközi versenyeken jó eredményre képesek.

### B kategóriás versenyzők:

Technikailag közepesen képzettek, kezdő és haladó szint határán állnak. Van versenytapasztalatuk, de teljesítményük nem éri el az A kategóriás szintet.

### C kategóriás versenyzők:

Technikailag képtelenek, alap tudással rendelkeznek. Nincs, vagy minimális a versenytapasztalatuk.

## Versenyszámok utánpótlás részére

- Minden kategóriában 3-4 versenyzőből álló csoportokat alakítunk ki körmérkőzés vagy keresztbe mérkőzéssel. 2-3 küzdelmet valamint érmet biztosítunk minden résztvevő számára. Egy versenyző maximum két versenyszámban indulhat.
- **Shiko dachi:** A két versenyző egyszerre bejön, a bíró utasítására felkészül (yoi), kilép shiko dachiba (kamae) és 10 tsukit üt, 10. kiai befejezi a gyakorlatot és kimegy (yame), majd eredményhirdetés történik. **4-9 éveseknek**
- **Szivacs Kumite:** Játékos versenyszám azoknak, akik még félnek az igazi kumitétól. A versenyzők textil mellényt (kék illetve piros) viselnek, melyre a kezükben lévő tépőzárral bevont két darab szivacsokocka valamelyikét kell felragasztani egyenes tsuki szerű mozdulattal. A cél, hogy az ellenfél chudanjára illetve hátára a szivacsokockát feltegyék. Csak a mellényen fent is maradt szivacsokocka érvényes találat. A csípőcsont alatt feltapadt szivacsokocka nem ér találatot. A bírók a karate technikára leginkább hasonlító mozdulatot részesítik előnyben. A vállra egyenes mozdulattal feltett

szivacscocka is találatot ér. Az győz, akinek a küzdő idő lejártakor több pontja van. Döntetlen esetében az első tiszta pont (senshu) a mérvadó. A mérkőzés időtartama 1 perc futó idő.

Játék közben tilos: két kézzel zárt tartásban alkarral folyamatosan védeni a has felületét, az ellenfél arcához hozzáérni, a szivacsot dobni, illetve rúgó technikát alkalmazni! WKF szerinti intéseket alkalmaznak a bírók. 4-13 éveseknek 10-7kyu fokozat

### Versenyszámok kata és kumite A,B és C kategória részére

C kategóriában 3-4 versenyzőből álló csoportokat alakítunk ki körmérkőzés vagy keresztbe mérkőzéssel két-három küzdelmet, valamint érmet biztosítunk minden versenyző számára. 13 éves korig 1 kata szükséges, 14 éves kortól 2 kata bemutatása szükséges, a döntőben és 3. helyért bármelyik kata bemutatható.

Családi kata: Szinkron formagyakorlat, amit a testvérek, szülők gyerekeikkel 2 fő illetve 3 vagy annál több fő esetén a család mutat be(kata megkötés nincs).

#### A és B kategória:

- **Kata versenyszámok:** Egyenes kieséssel, vigaszággal, két harmadik helyezettel. 13 éves korig a versenyzők egyszerre hajtják végre a katát.
  - 8-9 és 10-11 éves kategóriában 2 kata bemutatása szükséges.
  - 12-13 éves kategóriában 3 kata bemutatása szükséges. (döntőben és 3. helyért bármelyik kata bemutatható)
  - 14-15, 16-17 éves és felnőtt kategóriákban WKF szabályrendszer a mérvadó.
  - Senior kategóriában 3 kata szükséges

- **Kumite versenyszámok:** Egyenes kiesés teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel. Három fő indulása esetén körmérkőzéses rendszerben bonyolítjuk le a kategóriát.

#### **Kontakt szabályok:**

- 6-15 éves korig a hivatalos WKF kadet versenyszabály van érvényben
- 16-17 éves korosztályban és senior kategóriában a juniorokra vonatkozó WKF szabályok vannak érvényben
- Felnőtt korosztályban WKF szabály van érvényben
- Védőfelszerelések WKF szabálykönyv szerint (piros és kék kézvédő, azonos színű lábfejevédő, fogvédő, lábszárvédő, illetve 14 év felett mellvédő használata kötelező. Lágyékvédő, arcmaszka, testvédő engedélyezett.)

### Kata listák

#### **Tanuló katák: (C kategória)**

Kihon katák  
Shino kata  
Tenno kata  
Heian katák  
Taikyoku katák  
Pinan katák  
Geksai katák  
Fukyu katák  
Gekiha I.

## **B kategóriás Kata lista:**

### ***Shito-ryu:***

1. Ananko
2. Aoyagi
3. Bassai Dai
4. Bassai Sho
5. Chinte
6. Heiku
7. Ishimine Bassai
8. Itosu Rohai 1-2-3
9. Jiin
10. Jion
11. Jitte
12. Juroku
13. Matsukaze
14. Matsumura Rohai
15. Myojo
16. Naifanchin 1-2-3
17. Niseishi
18. Rohai
19. Saifa
20. Sanseiru
21. Seiyunchin
22. Shinpa
23. Shisochin
24. Sochin
25. Wanshu

### ***Goju-ryu:***

1. Saifa
2. Seinchin
3. Sanseiru
4. Shisochin
5. Seisan

### ***Shotokan:***

1. Bassai Dai
2. Bassai Sho
3. Empi
4. Hangetsu
5. Jitte
6. Jiin
7. Jion
8. Socin
9. Nijushiho

### ***Wado-ryu:***

1. Bassai
2. Jitte
3. Naihanchi
4. Rohai

- "A" kategóriákban a mindenkori WKF Kata lista érvényes
- "B" kategóriában lehetőség van az alacsonyabb, "C" kategóriás katák bemutatására is.