

NYÍLT Shito Országos Bajnokság



2023.04.15.

Versenykiírás

Verseny ideje: **2023. április 15. (szombat) 9.30-tól**

A verseny helyszíne: Angyalföldi Láng Sportcsarnok, 1139 Bp. Rozsnyay utca 4.

A verseny célja: Shito Országos bajnoki címek eldöntése, valamint gyakorlási lehetőséget biztosítani az utánpótlás „B” és „C” és haladó „A” gyermekek részére egyaránt. Stílustól függetlenül bárki jelentkezhet erre a Nyílt Országos Bajnokságra!

A verseny főbírója:

- Turák Péter - WKF nemzetközi kata és kumite bíró, a Magyar Karate Szakszövetség Bírói Bizottságának tagja.

Versenyszámok: Egyéni fiú és leány **shiko dachi**, **szivacs kumite**, kata és kumite **A**, **B** és **C** kategóriák.

A verseny lebonyolítása:

9.30-9.40 óra ünnepélyes megnyitó

dél előtt shiko dachi /szivacs és kata versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés
délután kumite versenyszámok, közben folyamatos eredményhirdetés

VERSENYZŐI KATEGÓRIÁK:

A-kategóriás versenyzők:

Technikailag képzettek, válogatott szinten, vagy ahhoz közel állók.

Kiemelt és nemzetközi versenyeken jó eredményekre képesek.

Vannak érmeik nemzetközi versenyekről, magyar versenyek haladó kategóriájában. Nekik a legnehezebb kategória való mind katában, mind kumitében.

B-kategóriás versenyzők:

Technikailag közepesen képzettek, a kezdő és haladó szint határán

állnak. Van versenytapasztalatuk, de teljesítményük nem éri el az

A-kategóriás szintet. Ők azok akiknek már nem a kezdő kategória való, de még a haladó sok lenne.

Csak néha hoznak érmet, még kicsit bizonytalanok. Sok mindent tudnak, csak még nem tudják alkalmazni.

C-kategóriás versenyzők:

Technikailag képzetlenek, alaptudással rendelkeznek. Nincs, vagy minimális a versenytapasztalatuk.

Bírói testület: meghívott minősítéssel rendelkező külföldi és hazai bírók.

Versenyszabályok: Az érvényes WKF szabályrendszer szerint.

Shiko dachi versenyszámok:

- 4- 13 éves, C kategóriás versenyzők, akik még nem tudnak katát.
- Egyszerre két versenyző mutat be 10 db chudan tsukit számolásra, a tatami közepén egymás mellett a vezetőbíróval szemben.

Szivacs” kumite versenyszámok:

- Játékos versenyszám C kategóriás versenyzőknek, azoknak, akik még félnek az igazi kumitétől.
- A kijelölt körbe karate technikával feltett kockáért yuko jár.
- Hat pont különbséget kell elérni a győzelemhez. Az nyer, aki a küzdőidő lejártakor több pontot szerzett, vagy még az előtt 6 pont különbségre tesz szert.
- Jogai és a büntetés ugyanúgy értelmezhető, mint a kumitében.
- futóidővel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel.
- Pontegyenlőség esetén Senshu.

Kata versenyszámok:

- Egyenes kieséssel, vigaszággal két harmadik helyezettel.
- A, B és C kategóriák a WKF kategória besorolás alapján.
- 11 éves korig a versenyzők egyszerre hajtják végre a kata-t.
- 14 év alatt – zászlós rendszer, kadet korosztálytól WKF szabály szerint.
- C kategóriában (6-7, 8-9, 10-11, 12-13 éves) ugyanaz a kata ismételhető minden fordulóban.
- A és B kategóriákban felváltva kell bemutatni a katákat. A döntőben és a 3. helyért bármelyik kata bemutatható.
 - Az A és B kategóriában 8-9 és 10-11 éves korosztályokban 2 kata szükséges
 - Az A és B kategóriában 12-13 éves korosztályban 3 kata szükséges.
 - A 14-15, 16-17 éves és felnőtt kategóriákban a WKF szabályrendszer a mérvadó.
 - A senior kategóriákban 3 kata szükséges.

Kumite versenyszámok:

- Egyenes kieséssel, teljes vigaszággal, két harmadik helyezettel.
- 4 fő indulása esetén körmérkőzéses rendszerben bonyolítjuk le a kategóriát.
- A, B és C kategóriák a táblázatban meghatározott övfokozati bontások szerint.
- Tiszta küzdőidő az alábbi bontás szerint:
 - A 6-7 és 8-9 éves kategóriában 1 perc.
 - A 10-11 és 12-13 éves kategóriákban 1,5 perc.
 - A 14-15, 16-17 éves és felnőtt, valamint senior női kategóriákban 2 perc.
 - A felnőtt és senior férfi kategóriában 3 perc.

Kontakt szabályok:

- 8 - 15 éves korig a hivatalos WKF kadet versenyszabály van érvényben
- 16 – 17 éves korosztályban és senior kategóriában a juniorokra vonatkozó WKF szabályok
- Felnőtt korosztályban WKF szabály
- Veterán + 35 kadet szabályok érvényesek

Védőfelszerelések:

- WKF szabálykönyv szerint
- piros és kék kézvédő, azonos színű lábfejevédő
- fogvédő, lábszárvédő, illetve 14 év felett mellvédő használata kötelező
- lágyékvédő, arcmaszka, testvédő engedélyezett.

A kategóriás versenyzők:

Technikailag képzettek, válogatott szinten, vagy ahhoz közel állók. Kiemelt és nemzetközi versenyeken jó eredményekre képesek.

B kategóriás versenyzők:

Technikailag közepesen képzettek, a kezdő és haladó szint határán állnak. Van verseny tapasztalatuk, de teljesítményük nem éri el az A-kategóriás szintet.

C kategóriás versenyzők:

Technikailag képzetlenek, alaptudással rendelkeznek. Nincs, vagy minimális a verseny tapasztalatuk.

Nevezési határidő: 2023. április 11. (kedd) 24.00 óráig
Nevezési cím: www.karateprogramok.hu weboldalon

Nevezési díj:

- 6.500,- Ft/fő – 1 versenyszám
- 10.000,- Ft/fő – 2 versenyszám
- 13.000,- Ft/fő – 3 versenyszám (pl.: két kata – felnevezéssel + egy kumite)
- 16.000,- Ft/fő – 4 versenyszám

Sorsolás: 2023. április 13. (csütörtök) 10.00 kor

Regisztráció:

- A verseny napján a helyszínen 9.00 – 15.00 óra között, minden egyesületből egy ember regisztrálja az egész csapatot.

Díjazás:

- I. helyezett - trófea, érem
- II. helyezett - érem
- III. helyezett - érem

Óvás: Közvetlenül a kifogásolt mérkőzés után, írásban a főbírónál. Díja 30.000 Ft.

Egyéb:

Felhívjuk a csapatok figyelmét, hogy a helyszínen büfé és Budo shop üzemel. A belépés ingyenes! Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem áll módunkban vállalni!

SHIKO DACHI

SHIKO DACHI	infó	NŐI SHIKO DACHI	infó
U6 (4-5 éves)	számolásra	U6 (4-5 éves)	számolásra
U8 (6-7 éves)	számolásra	U8 (6-7 éves)	számolásra
U10 (8-9 éves)	önállóan	U10 (8-9 éves)	önállóan
U12 (10-11 éves)	önállóan	U12 (10-11 éves)	önállóan
U14 (12-13 éves)	önállóan	U14 (12-13 éves)	önállóan

SZIVACS KUMITE

FÉRFI SZIVACS KUMITE	infó	NŐI SZIVACS KUMITE	infó
U6 (4-5 éves)	1 perc futó idő	U6 (4-5 éves)	1 perc futó idő
U8 (6-7 éves)	1 perc futó idő	U8 (6-7 éves)	1 perc futó idő
U10 (8-9 éves)	1 perc futó idő	U10 (8-9 éves)	1 perc futó idő
U12 (10-11 éves)	1,5 perc futó idő	U12 (10-11 éves)	1,5 perc futó idő
U14 (12-13 éves)	1,5 perc futó idő	U14 (12-13 éves)	1,5 perc futó idő

"A" kategóriás egyéni versenyzők versenyszámjai

FÉRFI KATA	infó	NŐI KATA	infó
U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U14 (12-13 éves)	külön - zászlós - 3 kata	U14 (12-13 éves)	külön - zászlós - 3 kata
Cadet (14-15 éves)	WKF	Cadet (14-15 éves)	WKF
Junior (16-17 éves)	WKF	Junior (16-17 éves)	WKF
U21 (18-19-20 éves)	WKF	U21 (18-19-20 éves)	WKF
Felnőtt (+16)	WKF	FELNŐTT Felnőtt (+16)	WKF
Master +35	külön - zászlós - 2 kata	Master +35	külön - zászlós - 2 kata
FÉRFI KUMITE	infó	NŐI KUMITE	infó
U10 (8-9 éves) -25 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -28 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) -30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -33 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) +30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) +33 kg	1 perc
U12 (10-11 éves) -30 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -33 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -35 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -38 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -43 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) +40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) +43 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -40 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -42 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -45 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -47 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -50 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -55 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) +52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) +55 kg	1,5 perc	Kadet -47 kg	2 perc
Kadet -52 kg	2 perc	Kadet -54 kg	2 perc
Kadet -57 kg	2 perc	Kadet -61 kg	2 perc
Kadet -63 kg	2 perc	Kadet +61 kg	2 perc
Kadet -70 kg	2 perc	Junior -48 kg	2 perc
Kadet +70 kg	2 perc	Junior -53 kg	2 perc
junior -55 kg	2 perc	Junior -59 kg	2 perc
junior -61 kg	2 perc	Junior -66 kg	2 perc
junior -68 kg	2 perc	Junior +66 kg	2 perc
junior -76 kg	2 perc	U21-50 kg	3 perc
junior +76 kg	2 perc	U21-55 kg	3 perc
U21 -60 kg	3 perc	U21-61 kg	3 perc
U21 -67 kg	3 perc	U21-68 kg	3 perc
U21 -75 kg	3 perc	U21+68 kg	3 perc
U21 -84 kg	3 perc	Felnőtt -50 kg	3 perc
U21 +84 kg	3 perc	Felnőtt -55 kg	3 perc
Felnőtt -60 kg	3 perc	Felnőtt -61 kg	3 perc
Felnőtt -67 kg	3 perc	Felnőtt -68 kg	3 perc
Felnőtt -75 kg	3 perc	Felnőtt +68 kg	3 perc
Felnőtt -84 kg	3 perc	Master +35 -61 kg	2 perc
Felnőtt +84 kg	3 perc	Master +35 +61 kg	2 perc
Master +35 -75 kg	2 perc		
Master +35 +75 kg	2 perc		

"B" kategóriás egyéni versenyzők versenyszámjai

FÉRFI KATA	infó	NŐI KATA	infó
U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U14 (12-13 éves)	egyszerre - zászlós - 3 kata	U14 (12-13 éves)	egyszerre - zászlós - 3 kata
FÉRFI KUMITE	infó	NŐI KUMITE	infó
U10 (8-9 éves) -25 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -28 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) -30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -33 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) +30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) +33 kg	1 perc
U12 (10-11 éves) -30 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -33 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -35 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -38 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -43 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) +40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) +43 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -40 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -42 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -45 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -47 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -50 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -55 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) +52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) +55 kg	1,5 perc		

"C" kategóriás egyéni versenyzők versenyszámjai

FÉRFI KATA	infó	NŐI KATA	infó
U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U10 (8-9 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata	U12 (10-11 éves)	egyszerre - zászlós - 2 kata
U14 (12-13 éves)	egyszerre - zászlós - 3 kata	U14 (12-13 éves)	egyszerre - zászlós - 3 kata
FÉRFI KUMITE	infó	NŐI KUMITE	infó
U10 (8-9 éves) -25 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -28 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) -30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) -33 kg	1 perc
U10 (8-9 éves) +30 kg	1 perc	U10 (8-9 éves) +33 kg	1 perc
U12 (10-11 éves) -30 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -33 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -35 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -38 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) -40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) -43 kg	1,5 perc
U12 (10-11 éves) +40 kg	1,5 perc	U12 (10-11 éves) +43 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -40 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -42 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -45 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -47 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -50 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) -52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) -55 kg	1,5 perc	U14 (12-13 éves) +52 kg	1,5 perc
U14 (12-13 éves) +55 kg	1,5 perc		1,5 perc

Shiko dachi vagy kata versenyszámban van lehetőség indulni!

Szivacs kumite vagy kumite versenyszámban van lehetőség indulni!

Kata versenyszámban kategórián belül lehetőség van egy korcsoporttal feljebb is indulni!

Kumite versenyszámban egy korcsoportban csak egy kategóriában lehet indulni, de egy korcsoporttal feljebb is lehetőség van az indulásra!

A verseny napjáig betöltött életév számít! Felnevezés lehetséges, egy korosztállyal feljebb.

A pontos programot a nevezések beérkezése után (április 12. szerdán) küldjük ki, hogy lehessen tervezni a versenyzők érkezését!

Kérjük, hogy a versenyzők érkezését ennek megfelelően szervezzék!

Kata listák

C kategóriás Kata lista:

Kihon katák
Shino kata
Tenno kata
Heian katák
Taikyoku katák
Pinan katák
Geksai katák
Fukyu katák
Gekiha I.

B kategóriás Kata lista:

Shito-ryu:

1. Ananko
2. Aoyagi
3. Bassai Dai
4. Bassai Sho
5. Chinte
6. Heiku
7. Ishimine Bassai
8. Itosu Rohai 1-2-3
9. Jiiin
10. Jion
11. Jitte
12. Juroku
13. Matsukaze
14. Matsumura Rohai
15. Myojo
16. Naifanchin 1-2-3
17. Niseishi
18. Rohai
19. Saifa
20. Sanseiru
21. Seiyunchin
22. Seisan
23. Shinpa
24. Shisochin
25. Sochin
26. Wanshu
27. Tomari Seisan

Goju-ryu:

1. Saifa
2. Seinchin
3. Sanseiru
4. Shisochin
5. Seisan
6. Gekiha II.
7. Kakuha I-II
8. Hakutsuru

Shotokan:

1. Bassai Dai
2. Bassai Sho
3. Empi
4. Hangetsu
5. Jitte
6. Jiin
7. Jion
8. Socin
9. Nijushiho

Wado-ryu:

1. Bassai
2. Jitte
3. Naihanchi
4. Niseishi
5. Rohai
6. Wanshu

- "A" kategóriákban a mindenkori WKF Kata lista érvényes
- "B" kategóriában lehetőség van az alacsonyabb, "C" kategóriás katák bemutatására is.

Budapest, 2023. március 7.

Üdvözlettel:

Klima Zsuzsanna (szervező)
klima.zsuzsa@gmail.com

mobil: 06-30-203-4008